

Ιφιγένεια Παρασκευοπούλου

Executive & Team Coach ICF PCC, Εταιρική Εκπαιδεύτρια & Ομαδική Συντονίστρια, Εκπαιδεύτρια Coaching, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Έμπειρη Executive & Team Coach (PCC, ICF) και Εταιρική Εκπαιδεύτρια, εξειδικευμένη στην προάσπιση της ψυχικής υγείας και της ανθεκτικότητας στον εργασιακό. Πρωταρχικό όραμα και στόχος της η εκπαίδευση και ενδυνάμωση των εργαζομένων ώστε να εξελίσσονται και να ηγούνται, με εστίαση πάντα στον άνθρωπο και τις ανάγκες του. Χρησιμοποιεί μοναδικές τεχνικές φωτοθεραπείας, τέχνης και δράματος για την προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη και τη διαχείριση του στρες.

Επαγγελματική Εμπειρία

Coaching Psychology Hub, CEO & Ιδρύτρια

Οκτώβριος 2016 - σήμερα

Executive & Team Coaching και για άτομα και οργανισμούς. Εταιρικές εκπαιδεύσεις. Εκπαιδευτικά προγράμματα επαγγελματικού Coaching Morphosis Coaching Training. Academy Points of You®. Business Coaching & Consulting Mindset Maps®. Συμβουλευτική Ανθρώπινου Δυναμικού.

Morphosis Coaching Sdn. Bhd

Οκτώβριος 2022 - σήμερα

Εκπαιδευτικό Προσωπικό των διεθνών προγραμμάτων Εκπαίδευσης Coaching (ICF Level 1, Level 2) και Community Leader για την Ελλάδα.

Points of You® LTD

Απρίλιος 2019 - σήμερα

Πιστοποιημένη Lead Master Facilitator, Business Partner & Εκπρόσωπος στην Ελλάδα, Διεθνής Εκπαιδεύτρια της Points of You Academy.

Φαρμακεία Αρ. Παρασκευόπουλος ΟΕ

Σεπτέμβριος 2006 - 2016

Συντονίστρια Λειτουργιών, Υπεύθυνη Ανθρώπινου Δυναμικού και Προμηθειών.

Novabank/Millennium Bank

Ιανουάριος 2001 - Ιούλιος 2006

Στέλεχος Ανθρώπινου Δυναμικού, Υπάλληλος Εξυπηρέτησης Πελατών, Senior Υπάλληλος Εξυπηρέτησης Πελατών.

Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση

Keele University, UK

Οκτώβριος 1999 - Σεπτέμβριος 2000

Μεταπτυχιακό ΜΑ, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού / Ευρωπαϊκές Εργασιακές Σχέσεις

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Φιλοσοφική Σχολή Αθηνών

Οκτώβριος 1994 - Σεπτέμβριος 1998

Πτυχίο στην Ψυχολογία (Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας)

Εκπαιδεύσεις/ Επιμορφώσεις

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σεπτέμβριος 2015 - Ιούνιος 2016

Diploma στην Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική

Athens Coaching Institute (EMCC, AC)

Οκτώβριος 2016 - Οκτώβριος 2017

Diploma στο Evidence Based Coaching

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Οκτώβριος 2017 - Οκτώβριος 2018

Certificate στην Θετική Ψυχολογία

Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Οκτώβριος 2020 - Οκτώβριος 2021

Certificate στην Θεραπεία μέσω Τέχνης

Drawing and Talking Ltd, Θεραπευτική Παιχνιοθεραπεία

Σεπτέμβριος 2020

Advanced Practitioner Certification

Morphosis Coaching Sdn. Bhd

Οκτώβριος 2021 - Μάρτιος 2022

Associate Certificate in Coaching

Mindset Maps International Business Coaching & Consulting

Απρίλιος 2022 - Μάρτιος 202

Πιστοποιημένη Success MindsetMaps Coach

Διαπιστεύσεις & Πιστοποιήσεις

ICF International Coaching Federation

Ιούλιος 2023

Επαγγελματίας Πιστοποιημένη Coach (PCC)

Points of You® LTD

Απρίλιος 2024

Points of You Lead Master Facilitator, Θεραπευτική Φωτογραφία